

TOUL Santé

# Accueillir bébé au naturel

Après un travail de longue haleine, l'hôpital Saint-Charles a mis au monde la salle nature de la maternité. Un espace dédié aux futurs parents, et aux mamans souhaitant se préparer ou accoucher dans une atmosphère apaisante.

Elle est née, et bien née ! Même si cette salle nature reste encore à peaufiner (lire ci-contre), cette pièce consacrée à l'accouchement et à sa préparation au naturel, verra bientôt passer ses premières mamans. Après l'inauguration officielle ce samedi 10 décembre, elle accueillera les futurs parents la semaine prochaine. En attendant, poussons la porte...

## Le concept

Sur 26m<sup>2</sup> (un ancien bureau et une ancienne salle de préparation rénovés), construite avec quelque 30.000€ de budget et équipée par l'entreprise Merivaara de Lay-Saint-Christophe, cette salle est un espace dédramatisé, à mi-chemin entre une salle d'accouchement classique et une naissance à domicile. Les mamans (qui peuvent y être accompagnées du papa) se



Baignoire, banquette et liane : un espace consacré à la relaxation et au travail en douceur. Photo S. C.

trouvent dans un contexte propice à la détente et la relaxation, pour un travail et un accouchement physiologiques (sans péridurale).

Cette salle, consacrée aux grossesses n'étant pas "à risque" (ni jumeaux, ni complication médicale) jouxte les services traditionnels. Le bébé et la maman sont donc à quelques mètres des moyens médicaux classiques, en cas de nécessité. Les parents y sont accompagnés par le personnel de la maternité, formé au matériel.

## L'espace bain

## Au menu des cantines aujourd'hui

**École La Sainte-Famille** : champignons à la crème, daviroquettes de poisson, épinards à la béchamel, samos, salade orange/mandarine cannelle/spéculoos.

**Collège Amiral de Rigny** : salade de carotte/salade verte/guacamole aux tomates, cordon-bleu/filet de colin à la crème, choux romanesco/blé aux champignons, camembert, surprise de Saint-Nicolas/salade de fruit/tarte aux pommes/yaourts/fruits.

**Ensemble scolaire J.-B. Vatelot** : concombre vinaigrette/crêpe au fromage, nuggets de poisson, haricots vert/purée, fromages aux choix, œuf à la neige/fruits.

**Lycée Cagnot** : entrées aux choix/crudités variées, cheesburger, potatoes, fromages, desserts.

**Collège Valcourt** : Crudités de saison, couscous, fromage ou yaourt, fruits de saison, St-Nicolas en chocolat.

**Lycée Majorelle** : crudités/cuidités/salade composée, couscous poulet merguez, fromage, fruits frais/desserts variés.

**Collège Jacques Grüber** : hors d'œuvres variés, poisson pané/papillote de filet de hokly, spaghetti au beurre/fricassée de chou frisé, fromage, fruits.

**Syndicat du Grand Toulinois** : macédoine œuf, saucisse de volaille, petits pois/carottes, yaourt/fruits.

Une baignoire de relaxation, remplie d'une eau à 37°C/38°C, permet aux femmes de se détendre, et faciliter la dilatation du col de l'utérus.

« Elle est assez spacieuse pour que la maman bouge, et adopte la position qui lui convient : soit assise, soit à genoux », note Nicole Julien, cadre sage-femme de la maternité.

## La banquette-lit

Cette banquette ronde (1,80 m de diamètre) avec dossier et coussins, est un espace de détente mais peut aussi servir à accoucher. Le papa peut y prendre place, et les coussins

aident la maman à se placer dans une position qui la soulage.

## Le rail de suspension

Ce rail fixé au plafond (et conçu pour supporter 200 kg) est relié à une liane qui coulisse sur quelques mètres, jusqu'à la banquette-lit.

« Grâce à cette bande de tissu nouée spécifiquement », explique Nicole Julien, « la maman se suspend assise ou debout, afin de positionner le bébé dans l'axe de son bassin. Car d'ordinaire, le dos est cambré, et le bébé trop sur l'avant. »

Stéphanie CHEFFER

## Portes ouvertes ce samedi

**VISITE.** Si des parents actuellement suivis par la maternité, ont déjà vu cette salle nature, celle-ci sera ouverte à tout public ce samedi 10 décembre, de 14 h à 18 h, lors de la journée d'inauguration. Le personnel répondra aux questions.

**MATÉRIEL.** La salle est dédramatisée, mais abrite le petit matériel de base nécessaire à l'accouchement : alèses, serviettes, lotions pour la toilette des mamans et bébés, matelas chauffant pour nouveau-né (si sa température est un peu basse) ou encore instruments pour couper le cordon ou aspirer les mucoosités.

**PROJETS.** Quelques détails restent à apporter : une décoration murale sera peinte (tout en restant dans les tons doux), des projets d'aromathérapie et d'encintes pour musique suivent leur cours, et début 2017, un monitoring sans fil (via Wi-Fi) qui enregistre les contractions et la fréquence cardiaque de l'enfant, devrait être réservé à cette salle.



Un matelas chauffant pour bébé. Photo S. C.

## TOULOUS Sécurité

# Attention, contrôles en vue !

Les unités de l'EDSR (escadron départemental de sécurité routière) prévoient un certain nombre de contrôles cette semaine.

- Mardi 6 décembre, de 7 h à 11 h, de 13 h à 21 h, sur la D331, D611, D674, D974 à hauteur de Colombe, Allain, Richardménil, Gye, Dieulouard.
- Mardi 6 décembre, de 13 h à 17 h, sur la RD18, à hauteur d'Ugny.
- Mardi 6 décembre, de 13 h à 17 h, sur la RD618, à hauteur de Tellancourt.
- Vendredi 9 décembre, de 13 h à 17 h, sur la RN57, secteur de Bernezy.
- Vendredi 9 décembre, de 13 h à 17 h, sur la RN4, à hauteur de Vitrymont, (sens Lunéville/Nancy).
- Vendredi 9 décembre, de 13 h à 17 h, sur l'A51, secteur de Gye,



Sur les routes du département cette semaine. Photo Archives ER

Fortis de ces renseignements, levez le pied  
Et soyez prudents !